



**Будь здоров без
лекарств и докторов!**



**ЛУЧШИЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Пророщенное зерно – кладезь здоровья

Издревле люди возделывали зерновые культуры, ставшие одним из основных продуктов питания. Пшеничное и ржаное зерно – главные компоненты многих блюд, формирующих кухни народов Европы.

Сегодня уделяется пристальное внимание «правильному» питанию с использованием натуральных биологически активных добавок к пище, дополняющих спектр потребностей организма. Научные исследования последнего десятилетия, связанные с проблемами переработки зерна и вопросами рационального питания указывают на высокую пищевую ценность пророщенного зерна пшеницы и ржи, а также продуктов на их основе. Пророщенное зерно содержит белки, жиры, клетчатку, нуклеиновые кислоты, витамины и минералы, биологически активные вещества естественного происхождения. Разумеется, ключевую роль играют исходное сырье и технология его переработки.

Продукция марки «Жигулевская нива» основана на натуральном сырье. Зерно выращивается в фермерских хозяйствах Самарской области. При этом полностью исключается применение минеральных удобрений и химических добавок. Все зерно проходит тщательный отбор, что гарантирует его 100% всхожесть. При производстве используется родниковая вода из природного заповедника.

Благодаря технологии низкотемпературной сушки пророщенное зерно преобразуется в хлопья, которые имеют длительный срок хранения и сохраняют при этом все полезные свойства.

В Таблице приведены характеристики хлопьев из пророщенных зерен пшеницы марки «Жигулевская нива».

Представлены, также, показатели твердой пшеницы из Таблицы 1. «Зерно и продукты его переработки» Справочника (далее-справочник) «Химический состав пищевых продуктов» под редакцией проф. И.М. Скурихина, М, 1987. Данный справочник, несмотря на достаточно давний срок его разработки, до сих пор является базовым при разработке нормативно-технической документации на отечественные продукты питания.

Кроме того приведены показатели необработанных зародышей пшеницы. Источник этих данных – USDA SR-23 (USDA National Nutrient Database for Standard Reference).

Таблица. Содержание веществ в 100 г продукта.

Вещества	Показатели из справочника (твердая пшеница)	USDA SR23 (зародыши пшеницы)	Характеристики пшеничных хлопьев «Жигулевская нива»
Белки (г)	13,0	23,15	24,0
Жиры (г)	2,5	9,72	9,82
Клетчатка (г)	2,3	13,2	13,8
Калий (мг)	325	892	911
Кальций (мг)	62	39	52
Магний (мг)	114	239	249
Фосфор (мг)	368	842	863
Железо (мг)	5,3	6,26	6,4
Витамин В1 (мг)	0,37	1,88	1,93
Витамин В2 (мг)	0,1	0,5	0,61

Сравнение приведенных параметров говорит о высокой пищевой ценности продукции марки «Жигулевская нива» - значения основных полезных веществ в два и более раз выше, чем в обычной твердой пшенице.

Параметры ценности пшеничных хлопьев и зародышей соизмеримы, однако срок годности пшеничных зародышей невелик.

Использование в продукции марки «Жигулевская нива» экологически чистого сырья из твердых сортов пшеницы и «щадящей» технологии позволяет сохранить в ней широкий спектр аминокислот и биологически активных веществ.

Проведенные клинические испытания подтвердили оздоравливающие свойства данной продукции.

За продукцию марки «Жигулевская нива» фирма-производитель стала лауреатом национальной премии «Здоровое питание» за 2012г. в номинации «Лучшая торговая марка» в категории «Диетическое питание».



445359, г. Жигулевск,
ул. Морквашинская, 55а
тел./факс: (848 62) 6-70-16, 7-19-88
meta@nivainfo.ru
www.nivainfo.ru

109391, г. Москва,
Орехово-Зуевский проезд, д. 10
тел.: (499) 784-41-15, 784-41-16,
msk@meta-ru.ru
www.meta-moscow.ru